**LITERATUURLIJST BIJ DE OPLEIDING TOT RELAXATIE EN STRESS management in de medische praktijk**

**Docent : Frank DESMET**

* De kracht van stress; Anne-Marie Frisque, Witsand Uitgevers, 2011
* Leer ons stil te zitten; Tim Parks, Uitg. De Arbeiderspers, Amsterdam, 2010
* Mediteren; Saskia De Jong en Wybo Vons, Forte Uitgevers, 2011
* Bewustzijn als medicijn; Gill Edwards, Altamira, 2011
* De biologie van de overtuiging; Dr. Bruce Lipton, Ankh Hermes, 2007
* De kracht van het Nu; Eckhart Tolle, ANKH hermes, 2001
* Mindfulness in coaching; Renske Van Berkel, Uitg. Boom/ Nelissen, 2012
* Mentaal kapitaal; Elke geeraerts, Lannoo, 2015
* Rusten is het nieuwe sporten; Jef Geys, Lannoo Campus, 2016
* Handboek Psychosomatiek; Kees Meijer, Intro, 1995
* Veerkracht; Michael Portzky, Witsand uitgevers, 2015
* Stress de Baas; Albert Sonnevelt, Educure BV, 2011
* Nooit meer te druk; Tony Crabbe, Uitg. Luitingh-Sijthoff B.V. Amsterdam, 2016
* Leva, Minder stress, Meer genieten; Mats Billmark & Susan Billmark, Kosmos, 2018
* Optimisme kun je leren; Martin Seligman, Scala, Het Spectrum, 1991
* Niet durven, toch doen; Dr. Susan Jeffers, Helmond, 1997
* Hyperventilatie ontmaskerd; Chris Lenaerts, Globe, 2009
* Uw brein als medicijn; Dr. Servan Schrieber, Lifetime, 2003
* Relaxatie en Zelfhypnose in de praktijk; Wilfried van Craen, Acco, 1997
* Zeg me dat ik oké ben; Marcel Hendrickx, Manteau, 2016
* De zin van ziek zijn; Thorwald Dethlefse / Rudiger Dahlke, Ankh-Hermes, 1983
* De kracht van kwetsbaarheid; Brené Brown, Lev boeken, 2016
* Verhoog uw Mentale weerbaarheid en Assertiviteit; The de Gelaen, Globe, 2005
* Beter zorgen voor jezelf; Marc Buelens & Ann Vermeiren, Lannoo, 2002
* Depressie is geen ziekte; Bob Vansant, Scoop, 2000
* Burn-Out, Wat doe ik eraan?; Axel Koch & Stefan Kühn, Deltas, 2002
* Burn-Out,; Luc Swinnen, Davidsfonds, 2014
* Bouwstenen voor je geluk; Joris Vandromme, Lannoo, 1977
* De weg van zelfcompassie; David Dewulf, Lannoo, 2016
* Kwalitijd; Steven Poelmans, Lannoo, 2004
* De kracht in jezelf; Dr. Joseph Murphy, Uitg. J.H. Gottmer / H.J.W.Becht, 1982
* Stress, Vriend en Vijand; Theo Compernolle, Lannoo, 2002
* De lessen van wonderbaarlijke patiënten; Dr. Bernie Siegel, Intro, 1986
* Angst en Paniek; Myriam Van Moffaert, Garant, 1991
* Stress herkennen, Hanteren en Verwerken; Ruud joppen / Guido van Leeuwen, Kosmos, 1992
* De kracht die in je schuilt; O; Carl Simonton, Intro, 1992
* Geluk ligt in jezelf; Joris vandromme, Lannoo, 1994
* Op adem komen; Geert Devriendt, Lannoo, 2003
* Homo Energeticus; Dr. Peter Aelbrecht, Standaard uitg. 2007
* Meer brein, Minder medicijn; Lissa Rankin, Lev Boeken, 2014